

## **RUCSACUL DE URGENȚĂ AL ELEVULUI**

**Conținutul rucsacului de urgență pentru clasele I - II**

**Este bine ca fiecare elev să aibă pregătit, acasă (în camera sa ori lângă ieșirea din casă), sau/și la școală (în dulapul clasei), un mic rucsac cu cele necesare după un cutremur cu urmări deosebite :**

- **1- 2 sticle de plastic de 0,5 litri cu apă potabilă / minerală, pahare plastic;**
- **1- 2 pachete x 200 g biscuiți simpli;**
- **trusa de prim ajutor cu o rolă de fașă / bandaj sau 6 pansamente la plic;**
- **săpun, prosop mic, șervețele de hârtie, hârtie igienică, pastă de dinți,;**
- **lanternă, un mic aparat de radio cu tranzistori și baterii de rezervă utilizabile în caz de urgență pentru trei zile;**
- **un pulover, o căciuliță, mănuși, o pelerină de ploaie cu glugă, pliabilă, 2 perechi ciorapi / 2 dresuri groase, 2 tricouri, 2 perechi chiloți ;**
- **un fluier de tip sport pentru solicitare ajutor ;**
- **un carnețel și pix, lista cu adrese și telefoane de acasă și de la rude, cheia de la casă, bani.**