

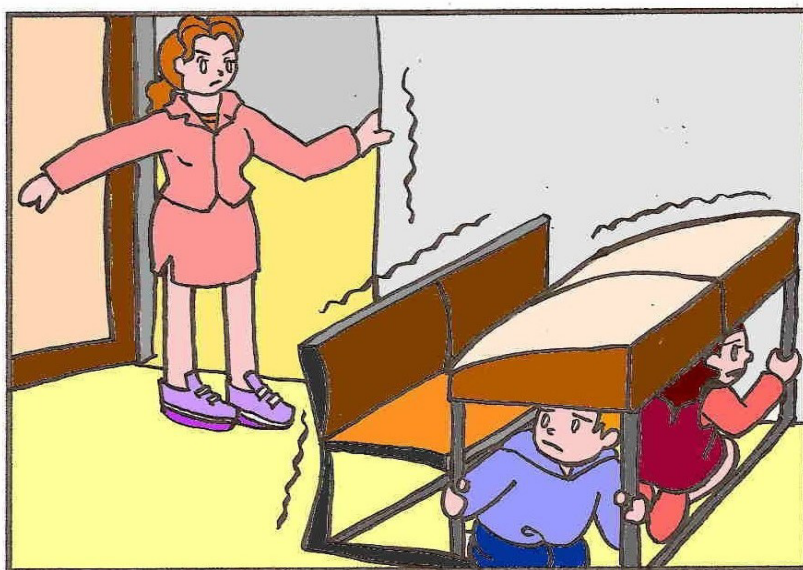
EDUCAȚIA ȘI PROTECȚIA ELEVILOR ÎN CAZ DE CUTREMUR

- Partea I -

Recomandări pentru elevii
din învățământul primar

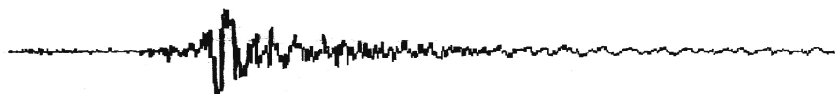
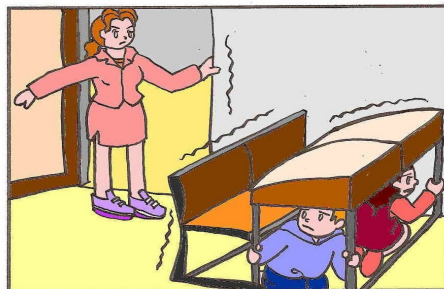
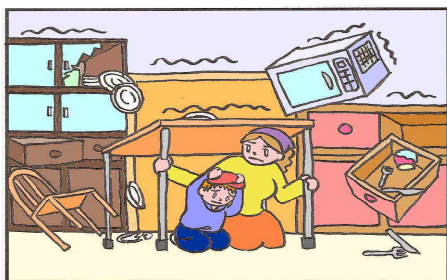
- Clasele I - II -

Postere



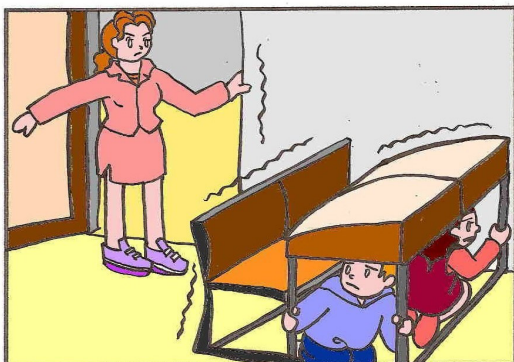
Ce trebuie să facem pentru a ști să ne protejăm în caz de cutremur

- 1. Afișăm posterele despre cutremur la loc vizibil***
- 2. Învățăm despre planul familiei pentru cutremur***
- 3. Desenăm planul pericolelor din vecinătatea casei și școlii. Pregătim rucsacul de urgență pentru cutremur***
- 4. Învățăm despre planul clasei pentru cutremur***
- 5. Învățăm ce să facem în timpul și după un cutremur***



***Oriunde ne-ar surprinde un seism,
dacă am învățat din timp,
vom ști să ne protejăm !***

EU ȘTIU CE SĂ FAC ÎN CAZ DE CUTREMUR !



**Elevii din zonele seismice trebuie să știe
să se protejeze....**

...Tu ai învățat ?



DACĂ A ÎNCEPUT MIȘCAREA SEISMICĂ:

RĂMÂNEM PE LOC ! NU FUGIM !

**NE PROTEJĂM ÎN LOCURI SIGURE, SUB BANCĂ
SAU SUB MASĂ !**

**NE FERIM DE OBIECTELE ÎNALTE, DE CELE
SUSPENDATE ȘI DE FERESTRE !**

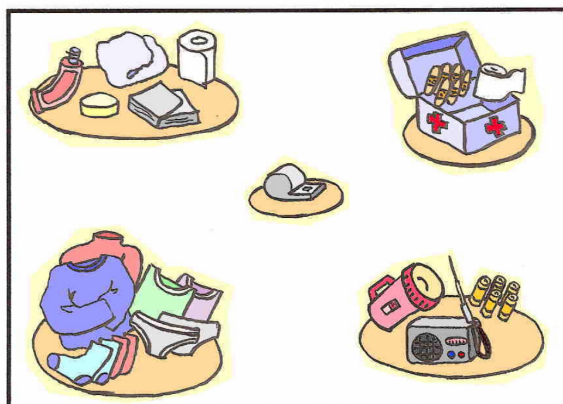
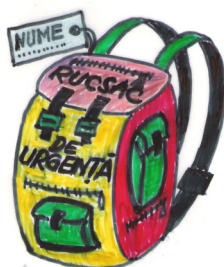
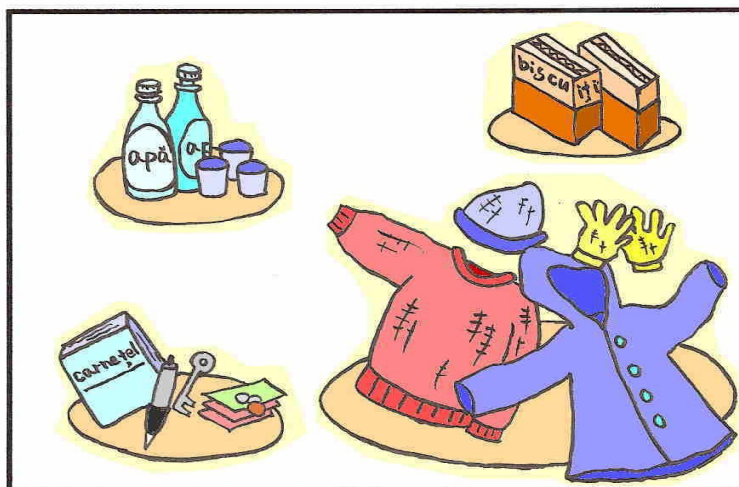
**ASCULTĂM INSTITUTORII - ÎNVĂȚĂTORII ȘI
PROFESORII !**

RUCSACUL DE URGENȚĂ AL ELEVULUI

Conținutul rucsacului de urgență pentru clasele I - II

Este bine ca fiecare elev să aibă pregătit, acasă (în camera sa ori lângă ieșirea din casă), sau/și la școală (în dulapul clasei), un mic rucsac cu cele necesare după un cutremur cu urmări deosebite :

- ***1- 2 sticle de plastic de 0,5 litri cu apă potabilă / minerală, pahare plastic;***
- ***1- 2 pachete x 200 g biscuiți simpli;***
- ***trusa de prim ajutor cu o rolă de fașă / bandaj sau 6 pansamente la plic;***
- ***săpun, prosop mic, șervețele de hârtie, hârtie igienică, pastă de dinți,;***
- ***lanternă, un mic aparat de radio cu tranzistori și baterii de rezervă utilizabile în caz de urgență pentru trei zile;***
- ***un pulover, o căciuliță, mănuși, o pelerină de ploaie cu glugă, pliabilă, 2 perechi ciorapi / 2 dresuri groase, 2 tricouri, 2 perechi chiloți ;***
- ***un fluier de tip sport pentru solicitare ajutor ;***
- ***un carnețel și pix, lista cu adrese și telefoane de acasă și de la rude, cheia de la casă, bani.***



**Ce facem
în timpul unui seism**

**- acasă
- în clasă**



**Rămânem
pe loc !**

**Ne protejăm în locuri
sigure, sub bancă
sau sub masă !**

**Ne ferim de obiectele
înalte, de cele
suspendate și de
ferestre !**

**Ascultăm părinții,
institutorii –
învățătorii și
profesorii !**



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

**Ce facem
în timpul unui seism**

- acasă
- în clasă



Rămânem pe loc !

**Ne protejăm în locuri
sigure, sub bancă
sau sub masă !**

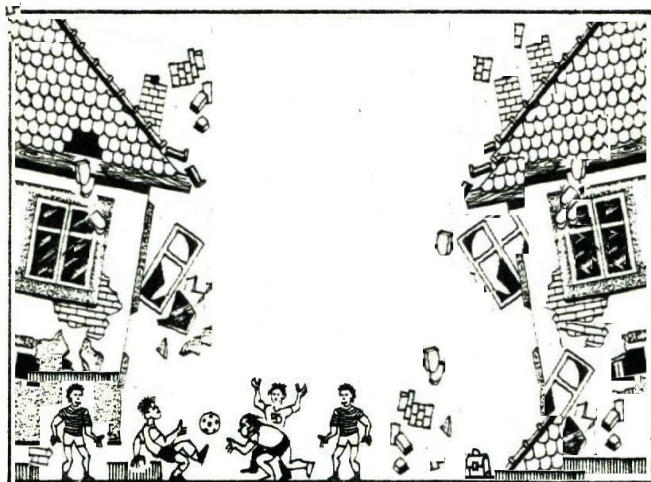
**Ne ferim de obiectele
înalte, de cele
suspendate și de
ferestre !**

**Ascultăm părinții,
învățătorii –
institutorii și
profesorii !**



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

***Ce facem
în timpul unui seism - în incinta / curtea școlii***



Ne îndepărtăm de clădiri !

***Suntem atenți la coșuri de fum, ziduri,
geamuri, cornișe, tencuieli, fire
electrice !***

Acționăm calm, ordonat, fără a alerga !

***Stăm într-un loc sigur,
cu învățătorii - institutorii, profesorii și
colegii !***



Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul, ne protejăm și nu intrăm în panică !

Ce facem în timpul unui seism

- pe stradă
- lângă clădiri
- în mijloacele de transport în comun



**Ne îndepărtăm
de clădiri !
Mergem într-un
loc sigur !**

**Evităm să
producem
aglomerație lângă
clădirile avariate!**

**În vehicule
rămânem în
interior !**

**Coborâm numai
după oprirea în
stație !**

**Ascultăm indicațiile
personalului din
vehicule !**



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

Ce facem după un seism puternic

- acasă
- la școală



Rămânem pe loc !

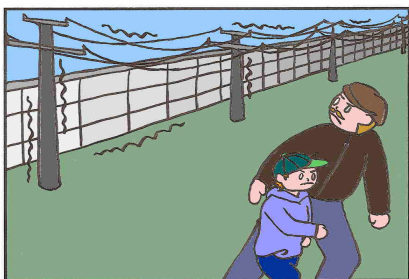
Evităm să fugim pe ușă sau scări !

*Plecăm numai conduși de
învățători – institutori și profesori !*

*Atunci când plecăm, vom fi
încălțați pentru a ne proteja și
luăm rucsacul de urgență !*



*Pe drum, ne protejăm capul cu o
geantă, un ghiozdan sau o carte
groasă !*



*Afară, rămânem lângă casă sau în
curtea școlii, într-un loc sigur,
arătat de învățători – institutori și
profesori !*

*Direcția școlii va decide dacă
elevii pot pleca sau vor aștepta să
fie preluați de către părinți !*



**După ce pământul și casa nu se mai mișcă,
am devenit mai curajoși și vom ști cum să ne
protejăm atunci când va fi un alt seism... !**

